

# Projekt „Na(h) gut! – nah kaufen, gut essen“

Gesunde Ernährung mit regionalen Produkten

Kindergartenjahr 2023/24



## Liebe Eltern,

unsere Kinder sollen gesund groß werden und eine gesundheitsbewusste Lebensweise erlernen. Eine ausgewogene Ernährung mit frischen, möglichst regionalen, saisonalen und biologischen Produkten trägt maßgeblich dazu bei. Da Kinder am besten lernen, wenn sie all ihre Sinne einsetzen und vieles selbst erfahren und ausprobieren dürfen, legt unser Projekt genau darauf den Schwerpunkt und bietet so eine wertvolle Ergänzung zum Lernort Kindergarten. Durch die einzigartige Zusammenarbeit von Ernährungsfachkräften und Landwirten aus der Region werden die Kinder unterstützt, Zusammenhänge zu erkennen und eigene Entscheidungen zugunsten ihrer Gesundheit zu treffen.

Der Kindergarten Ihres Sohnes/Ihrer Tochter hat Interesse am Projekt "Na(h) gut! - nah kaufen, gut essen" signalisiert und konnte im Projekt aufgenommen werden. In diesem Jahr finden als erste Maßnahmen zwei Geschmacksschulungen statt. Nächstes Jahr schließt sich dann ein Besuch bei einem Landwirt oder in einem lebensmittelverarbeitenden Betrieb an.

Sollte Ihr Kind an einer Nahrungsmittelallergie oder –unverträglichkeit leiden und noch nicht selbst entscheiden können, was es zu sich nehmen darf, teilen Sie dies bitte vor den Terminen Ihrer Gruppenleitung mit, damit Ihrem Kind dahingehend geholfen werden kann!

Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, ein gesundes, verantwortungsbewusstes Essverhalten zu entwickeln! Machen Sie am besten mit, denn Sie sind Ihrem Kind ein Vorbild und gesundes Essen hat für Sie die gleichen Vorteile wie für Ihr Kind.

Weitere Informationen und Neuigkeiten zum Projekt finden Sie auch auf unserer Internetseite [www.wittelsbacherland-verein.de/nah-gut](http://www.wittelsbacherland-verein.de/nah-gut).

Für Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihrem Kind viel Spaß im Projekt und noch mehr Spaß beim Essen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Projektmanagerinnen

**Barbara Straub**

Fachfrau für Ernährungs-  
und Gewichtsmanagement (IHK)

0821/ 60 66 05  
[barbara.straub@onlinehome.de](mailto:barbara.straub@onlinehome.de)

**Judith Heckmaier**

Dipl.- Oecotrophologin

08257/ 29 83 143  
[heckmaier.judith@gmx.de](mailto:heckmaier.judith@gmx.de)

